

**THÉIA COACHING  
VOUS PROPOSE :**

# Atelier de CO- développement

**Séance d'1h30, en groupe  
de 7 à 10 personnes.**

**VOUS AVEZ UN PROBLÈME, UNE  
PRÉOCCUPATION OU UN PROJET ?  
("3P")  
CET ATELIER EST LÀ POUR VOUS !**

L'atelier se compose d'1 client qui expose sa demande concernant un des "3P".

Les autres membres du groupe seront consultants et vous donneront leurs meilleures solutions y compris les plus farfelues pour combler votre demande.

Consultants et client en ressortiront riches d'idées et de solutions à transposer personnellement ou professionnellement.

Avec cet atelier, vous renforcerez vos équipes grâce au lien qu'ils auront tissés durant les différentes séances.

"La vie doit nous apprendre à lire dans le regard de l'autre les non-dits."

Patrick Louis Richard



SARL Théia Coaching n°SIRET : 905 335 865

# L'atelier de CO- développement

## LES REGLES DU « JEU » DE L'ATELIER

### INTRODUCTION

L'atelier de co-développement vous propose sur un minimum de 2 séances d'atteindre ou d'aider à atteindre un objectif précis. Vous allez être pour une séance dans la peau de la cliente et une ou plusieurs séances dans celle de la consultante.

En tant que « cliente » vous viendrez parler de votre objectif, en fonction de vos besoins et attentes (3 P.), à plusieurs « consultantes » présentes pour vous.

En tant que « consultante » vous viendrez apporter avec bienveillance votre vision sur l'objectif de la « cliente ».

L'atelier a pour but que chacune s'enrichisse des expériences, du vécu et des parcours des autres.

### CONTENU DE L'ATELIER

*Séance de 2h*

- Apporter de quoi prendre des notes
- Se munir de votre bonne humeur et votre ouverture d'esprit.
- Café, thé et petite collation proposés.

# INSTALLATION DE L'ATELIER

- LA COACH SERA PRÉSENTE POUR VOUS GUIDER TOUT AU LONG DE L'ATELIER ET ENCADRERA LES ÉCHANGES.
- UNE CLIENTE EXPOSERA CLAIREMENT SON OBJECTIF (3P).
- LES CONSULTANTES (ENTRE 4 ET 5 INTERVENANTES) DEVRONT INTERVENIR POUR RÉPONDRE À LA DEMANDE PARTICULIÈRE DE LA CLIENTE ET CECI DANS UN TEMPS DÉFINI.
- LES ATELIERS POURRONT SE DÉROULER EN PRÉSENTIEL COMME EN DISTANCIEL.

## DEROULEMENT DE L'ATELIER

- La séance se déroule sur à peu près 1h30 à ce temps il faut rajouter un accueil gourmand et le temps de se quitter.
- Après le rappel des règles du jeu la coach lance l'atelier, son rôle est d'accompagner les participantes dans le respect du timing des étapes ainsi que de la gestion du temps de parole. Elle est là pour vous guider, jamais pour vous juger.

### 1 Etape d'exposé

La cliente vient pour exposer un des 3 P. au choix

- Projet ,si vous souhaitez créer
- Problématique ,si vous êtes, coincé , dans une impasse
- Préoccupation, si vous craignez qu'une situation n'arrive

La cliente devra conclure en formulant une attente qu'on appellera ici une demande. Les participantes sont attentives mais ne doivent pas échanger entre elles.

# 2 Etape de clarification

- LES CONSULTANTES DEVRONT, SANS PRÉALABLEMENT S'ÊTRE CONSULTÉES, POSER DES QUESTIONS OUVERTES POUR CLARIFIER LA DEMANDE, DANS UN TEMPS DÉFINI ET CHACUNE LEUR TOUR; TOUJOURS DANS LA TOLÉRANCE.
- UNE BOITE À QUESTION EST DISPONIBLE SI VOUS TOMBEZ À SEC.

## 3 Etape du contrat

- Chacune leur tour, les consultantes expriment ce qu'elles ont compris de la demande de la cliente.
- La cliente choisi la formulation qu'elle préfère sans jugement de valeur.
- La consultante choisie, essaye de reformuler sa phrase pour coller au plus à la demande de la cliente.

## 4 Etape de consultation

### A-Préparation

- Chaque consultante, sans avoir échangé avec les autres consultantes, propose 3 solutions pour atteindre au mieux l'objectif de la cliente. Une des propositions devra être farfelue pour celle qui la propose mais elle doit préciser laquelle.

### B-Exposé

- A tour de rôle, toujours sans interaction, chacune des consultantes propose sa ou ses solutions.

Pendant le temps de parole, la cliente écoute attentivement.

# FIN DE L'ATELIER

## 1-SYNTHESE ET PLAN D'ACTION

- La cliente exprime les idées qu'elle a retenue et celles qu'elle a rejeté, elle explique brièvement pourquoi.
- Elle concrétise enfin l'atteinte de son objectif avec l'aide de la coach.

## 2-APPRENTISSAGE ET VÉCU

- Les consultants à tour de rôle conscientisent ce que cet échange provoque chez elles et soulignent ce que ça leur a apporté, avec quoi elles vont repartir et ce qui selon elles va rester.



### REMERCIEMENTS ET CREDITS

La SARL Théia tient à remercier les clientes et candidates cobayes qui ont permis de peaufiner cet atelier. L'atelier « co-développement » a été pensé et réfléchi pour aider et accompagner les personnes qui en font la demande, il doit toujours se passer dans la bienveillance et le respect du travail des participantes et de la société Théia.

Ce document est destiné exclusivement aux participantes de l'atelier « d'intelligence collective » de la société Théia.

Toute reproduction est passible de poursuite